Утверждаю:

Заведующий МБ ДОУ

«Детский сад №168»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.И. Молчанова

**РАСПИСАНИЕ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ в ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режим** | **Вторая группа раннего возраста №1** | **Вторая группа раннего возраста №2** | **Вторая группа раннего возраста №5** | **Младшая группа №6** | **Средняя группа №3** | **Старшая группа №4** |
| **Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика на воздухе** | 06.30-07.45 | 06.30-07.45 | 06.30-07.55 | 06.30-07.55 | 06.30-08.00 | 06.30-08.00 |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | 07.45-08.15 | 07.45-08.15 | 07.55-08.25 | 07.55-08.25 | 08.00-08.30 | 08.00-08.30 |
| **Игры, организованная деятельность, второй завтрак** | 08.15-9.00 | 08.15-09.00 | 08.25-09.00 | 08.25-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | 09.00-10.40 | 9.00-10.40 | 9.00-10.50 | 09.00-11.00 | 09.00-11.10 | 09.00-11.20 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед** | 10.40-11.00-11.40 | 10.40-11.00-11.40 | 10.50-11.10-11.40 | 11.00-11.20-12.00 | 11.10-11.30-12.10 | 11.20-11.40-12.20 |
| **Подготовка ко сну, сон** | 11.40-15.00 | 11.40-15.00 | 11.40-15.00 | 12.00-15.00 | 12.10-15.10 | 12.20-15.20 |
| **Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры,** | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 | 15.00-15.05 | 15.10-15.15 | 15.20-15.25 |
| **Подготовка к полднику, полдник** | 15.05-15.25 | 15.05-15.25 | 15.05-15.25 | 15.05-15.25 | 15.15-15.40 | 15.25-15.40 |
| **Самост. деятельность детей, чтение литературы,**  **подготовка к прогулке, прогулка** | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 | 15.25-16.10 | 15.25-16.25 | 15.40-16.25 | 15.40-16.25 |
| **Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин** | 16.10-16.15-16.45 | 16.10-16.15-16.45 | 16.10-16.15-16.45 | 16.25.-16.30-17.00 | 16.25-16.30-17.00 | 16.25-16.30-17.00 |
| **Игры по интересам, прогулка, уход детей домой** | 16.45-18.30 | 16.45-18.30 | 16.45-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |